

NETZWERK FÜR SENIOREN
DER GEMEINDE PETTENDORF

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde,
die Broschüre „Netzwerk für Senioren der Gemeinde Pettendorf“ ergänzt die in diesem Jahr erschienene Druckschrift „Wissenswertes für Senioren“. Sie will ältere Menschen und ihre Angehörigen detailliert über Angebote für Senioren in unserer Gemeinde informieren und die Kontaktaufnahme erleichtern.

Das Wabenmuster auf dem Umschlag soll zum Ausdruck bringen, dass hier ein tragfähiges Netzwerk besteht, das Pflege, Hilfe, Beratung oder auch Freizeitaktivitäten anbietet. Hierzu tragen viele bei, z. B. die Gemeinde und die Pfarrei, Vereine und auch das Seniorenforum.

Nicht alle Zellen des Netzwerks sind schon gefüllt. Angesichts des zunehmenden Anteils an Senioren sind weitere Angebote sehr willkommen. Wir wissen zugleich, dass Senioren nicht nur „Empfänger“ sind, sondern schon immer in vielfältiger Weise für die Jüngeren Dienste erbringen.

Das Seniorenforum und die Seniorenbeauftragten danken allen, die sich in das soziale Netzwerk unserer Gemeinde einbringen.

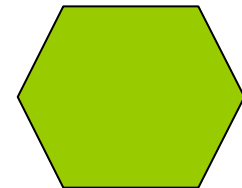
Pettendorf, im Oktober 2010



Bernhard Czinczoll
für das Seniorenforum und
die Seniorenbeauftragten



Alfred-Valentin Götz
für das Redaktionsteam der
Broschüre „Netzwerk für Senioren“



Seniorenforum der Gemeinde Pettendorf

Angebot

Sammlung von Informationen und Anregungen für ein seniorengerechtes Umfeld und bei Bedarf Einbeziehung der zuständigen Stellen

Durchführung von Informationsveranstaltungen für Senioren
Organisation von ehrenamtlichen Hilfsdiensten und sonstigen Aktivitäten für Senioren

Herausgabe von Informationen für Senioren

Beratung von Bürger/innen in Seniorenangelegenheiten

Personenkreis

Die Mitglieder im Senioren-Forum können allen Altersgruppen angehören. Man wird Mitglied durch Anmeldung zur Mitarbeit.

Ort / Zeit

Die Besprechungen des Seniorenforums finden nach schriftlicher Einladung ca. alle sechs Wochen im Rathaus statt.

Kontakt

Bernhard Czinczoll, Föhrenstraße 5, 93186 Aichahof, Tel. 0941 / 84 865

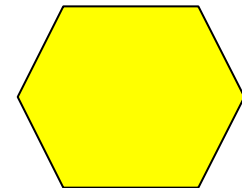
Johanna Schönleber, 93186 Haselhof, Tel. 09404 / 5204

Friedrich Manz, Weinbergstraße 26, 93186 Pettendorf, Tel. 09409 / 744

Anmerkungen

Das Senioren-Forum arbeitet mit den Vereinen, Fachdiensten, Pfarreien ... zum Wohl der Senioren zusammen.

Für einzelne Aufgaben werden Arbeitsgruppen gebildet.



Nachbarschaftshilfe

Angebot

Organisierte Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde bietet bei aktuellem Bedarf Unterstützung an, z.B.

- Hilfe rund um Haus und Garten
- Kleinere Verrichtungen im Haushalt
- Hilfe beim Schriftverkehr und bei Behördengängen
- Besorgungen (Post, Apotheke, Lebensmittel)
- Angebote zur Mobilität (Fahrdienste)
- Hilfe am PC, Organisation verschiedener Aktivitäten

Personenkreis

Senioren und andere Personen,
die auf fremde Hilfe angewiesen sind

Ort / Zeit

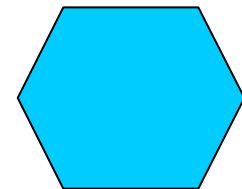
Nach Absprache mit den Helfern / Helferinnen

Kontakt

Die Nachbarschaftshilfe ist zu erreichen
von Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr
über die Telefonnummer 0160 / 89 10 007.

Anmerkungen

Die Nachbarschaftshilfe wird organisiert
von einem Team des Seniorenforums Pettendorf.



Seniorenkreis Pettendorf

Angebot

Monatliches Treffen
für Senioren der Pfarrei Pettendorf
Vorträge, Wissenswertes,
Ausflüge, Geselligkeit
Kirchliche Angebote, Gottesdienste

Personenkreis

Frauen und Männer ab 60 Jahren
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer
sind immer herzlich willkommen.

Ort / Zeit

Treffen im Pfarrheim
jeden 2. Donnerstag im Monat
um 14 bis ca. 16 Uhr

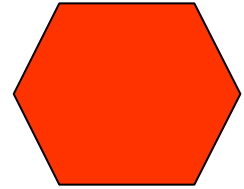
Kontakt

Friederike Demleitner, Bettoweg 10,
93186 Pettendorf, Tel. 09409 / 21 73
Margarete Schick, Mariele Achhammer,
Edith Manz, Gerlinde Schmid, Ruth Hain

Anmerkungen

Informationen zu Terminänderungen und Themen
im Pfarrbrief, „Pettendorf aktuell“ und in der MZ

Seniorenkreis Kneiting



Angebot

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Personenkreis

Senioren ab 60

Ort / Zeit

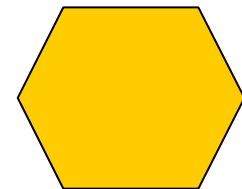
Gemeindehaus Kneiting
Jeder erste Dienstag im Monat
Beginn: 15 Uhr

Kontakt

Eva Hambach Tel. 0941 / 84 209
Birgit Peter Tel. 0941 / 86 738

Anmerkungen

Alle Senioren sind herzlich eingeladen, sich in einem liebevollen Rahmen zu begegnen.



Gemeindebücherei

Angebot

- Medien für jedes Alter (Bücher, Zeitschriften, Hörbücher, CDs, DVDs, Spiele ...)
- Öffentlicher Internetzugang
- Bücher in Großdruckschrift
- Großer Buchblock mit Ratgebern für die Generation 55+

Ort / Zeit

Pfarrheim Pettendorf, 1. OG (derzeit noch nicht barrierefrei erreichbar)
Martin-Klob-Straße 6
93186 Pettendorf

Öffnungszeiten:

Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
Samstag / Sommerzeit	17:30 – 18:45 Uhr
Samstag / Winterzeit	16:30 – 17:45 Uhr
Sonntag	10:00 – 11:30 Uhr
Jeden 1. Dienstag im Monat	11:00 – 13:00 Uhr

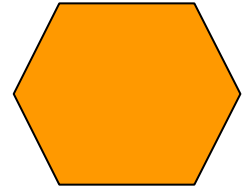
Kontakt

Während der Öffnungszeiten: Tel. 09409 / 85 99 198
oder
Büchereileiter Reinhold Demleitner: Tel. 09409 / 2173

Anmerkungen

Die Gemeindebücherei St. Margaretha Pettendorf wird gemeinsam getragen von der Gemeinde Pettendorf und der Pfarrei Pettendorf.

Seniorensport



Angebot

Das Angebot des TSV Adlersberg für Senioren beinhaltet vielfältige Übungen, vor allem aus der Gymnastik. Dabei entscheidet jede/r Teilnehmer/in eigenverantwortlich, wie intensiv er/sie sich einbringt. Es wird lediglich eine einfache Sportkleidung benötigt.

Personenkreis

Eingeladen sind Senioren ab ca. 60 Jahren. Die Mitgliedschaft im TSV Adlersberg ist keine notwendige Voraussetzung für eine Teilnahme.

Ort / Zeit

Der Seniorensport findet jeden Montag von 14:15 bis 15:15 Uhr in der Turnhalle der Schule Pettendorf statt.

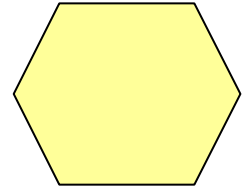
Kontakt

Johanna Schönleber, Tel. 09404 / 52 04

Anmerkungen

Der TSV Adlersberg bietet zusätzlich Damengymnastik für jedes Alter an (immer am Dienstag abend von 19:00 bis 21:00 Uhr).

Broschüre „Wissenswertes für Senioren“



Angebot

In der Broschüre finden Sie Adressen, Telefonnummern, Öffnungszeiten zu für Senioren wichtigen Behörden, Fachdiensten, Versorgungseinrichtungen und Gewerbetreibenden in Pettendorf.

Personenkreis

Die Broschüre enthält Informationen für Senioren und Menschen, die sich um Senioren kümmern.

Ort / Zeit

Die Broschüre wurde an alle Haushalte in Pettendorf verteilt. Weitere Exemplare können bei der Gemeinde angefordert werden.

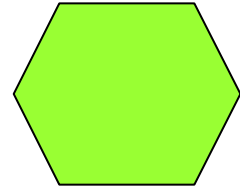
Kontakt

Alfred-Valentin Götz, Tel. 09409 / 908
Bernhard Czinczoll, Inge Hofmann, Friedrich Manz

Anmerkungen

Die Broschüre wird ca. alle drei Jahre aktualisiert und neu aufgelegt. Anregungen werden gerne entgegengenommen.

Ambulante Krankenpflege



Angebot

Alle Tätigkeiten im Bereich Pflege und Haushalt sowie Durchführung verordneter medizinischer Behandlungen (z.B. Wundversorgung). Außerdem beraten wir zu allen Themen aus dem Bereich Pflege. Bei Bedarf vermitteln wir auch einen Mahlzeitendienst und einen Hausnotrufdienst.

Personenkreis

Wir helfen pflegebedürftigen und kranken Menschen, damit sie so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben können.

Ort / Zeit

Der Pflegedienst kommt zu der pflegebedürftigen Person nach Vereinbarung.

Kontakt

Ambulante Krankenpflege Pielenhofen,

Klosterstraße 14, 93188 Pielenhofen

Tel. 09409 / 13 08; Fax 09409 / 86 26 28

Mail krankenpflege-pielenhofen@kirche-bayern.de

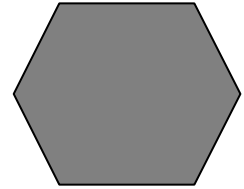
Träger: Arbeitsgemeinschaft Ambulante Krankenpflegestation
Duggendorf, Pettendorf, Pielenhofen, Wolfsegg

Anmerkungen

Sie sind herzlich eingeladen, Mitglied zu werden
im Bruder-Konrad-Unterstützungsverein:

Jahresbeitrag 12 €. Liga Bank BLZ 75090300 Kontonummer 1340298

Seniorenstelle der Gemeinde



Angebot

Beratung in sozialen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten. Sichtung eingehender seniorenrelevanter Informationen und Weitergabe an Betroffene und an das Seniorenforum.

Personenkreis

Alle Gemeindeglieder/innen können sich mit ihren Anliegen an die Seniorenstelle der Gemeinde wenden.

Ort / Zeit

Während der allgemeinen Öffnungszeiten des Rathauses:
Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr
und Donnerstag auch von 14 bis 18 Uhr

Kontakt

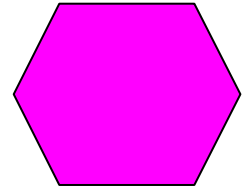
Gerold Meyer oder Vertretung im Amt, Zimmer E 02
Tel. 09409 / 86 25 15; Mail meyer@pettendorf.de

Anmerkungen

Die Seniorenstelle der Gemeinde arbeitet mit anderen Behörden, wie dem Landratsamt und der Regierung der Oberpfalz, zusammen. Im Internet finden Sie unter www.Pettendorf.de --> „Seniorenbeirat“ weitere Informationen für Senioren und Download-Möglichkeiten (z.B. Notfallmappe, seniorenrechtliches Bauen und Wohnen, Pflegedienst).

Zu einem senioren- und behindertengerechten Badumbau liegt im Seniorenbüro eine bebilderte Mappe zur Einsichtnahme auf.

Pflegeberatung



Angebot

Beratung zum Thema Pflege: Möglichkeiten der Hilfe für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Leistungen der Pflegeversicherung. Umgang mit demenzkranken Angehörigen. Möglichkeiten der Entlastung für pflegende Angehörige, Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, Vermeidung von Sturz, Wundliegen und Flüssigkeitsmangel usw..

Personenkreis

Beraten werden alle Bürgerinnen und Bürger – seien sie jung oder alt.

Ort / Zeit

Beratungstermine und Ort jeweils nach Vereinbarung.

Kontakt

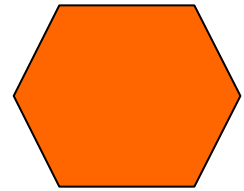
Edith Manz, Krankenschwester, stellvertr. Pflegedienstleitung
Anita Kerscher, Referentin für ambulante Pflege
Bei Bedarf bitte Mitteilung an Gerold Meyer, Rathaus,
Tel. 09 409 / 86 25 15.

Frau Manz bzw. Frau Kerscher nehmen dann mit Ihnen Kontakt auf.

Anmerkungen

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Kranken-Besuchsdienst der Pfarrei Pettendorf



Angebot

Der Kranken-Besuchsdienst der Pfarrei Pettendorf besteht seit 1999. Aus anfänglichen Hausbesuchen innerhalb der Pfarrei entwickelte sich seit 2003 ein regelmäßiger Besuchsdienst in Regensburger Krankenhäusern.

Personenkreis

Besucht werden Patienten, die sich mit einem Besuch im Krankenhaus einverstanden erklärt haben.

Ort / Zeit

Es werden wöchentlich in allen Krankenhäusern Besuche durchgeführt. Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

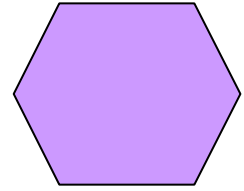
Kontakt

Dekan Franz Reitingger Tel. 09409 / 637
Mathilde Krutina Tel. 09404 / 82 32
Irmgard Ivenz Tel. 0941 / 84 378

Anmerkungen

Im Besuchsdienst arbeiten derzeit 10 Frauen ehrenamtlich. Um diesem verantwortungsvollen Dienst gerecht zu werden, erhalten sie durch Fachkräfte eine Aus- und Weiterbildung (regelmäßige Supervision).
Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht, arbeiten im Auftrag der Pfarrei und führen einen von der Pfarrei ausgestellten Ausweis mit.

Lebensqualität im Alter : Das LeA - Projekt



Angebot

Sie können selber viel dazu tun! Der LeA – Kurs bietet Ihnen Gelegenheit, durch ein breit gefächertes Programm etwas für Ihre Lebensqualität im Alter zu tun. Dazu gehören :

- Spielerisches Gedächtnistraining
- Auseinandersetzung mit altersbedingten Alltagsproblemen
- Bewegungsübungen
- Beschäftigung mit Sinn- und Glaubensfragen

Personenkreis

Damen und Herren ab ca. 60 Jahren

Ort / Zeit

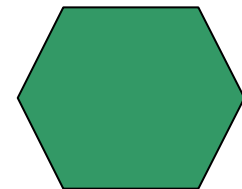
Kursdauer: 10 Wochen, einmal wöchentlich mit kleiner Teilnehmerzahl im Pfarrheim

Kontakt

Nähere Informationen und Anmeldung bei
Bärbel Bauch Tel. 09409 / 16 92

Anmerkungen

Der LeA – Kurs ist ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung. Die Kosten betragen derzeit 28,-€ pro Kurs. Angaben zu Terminen in „Pettendorf aktuell“, Pfarrbrief und MZ.



VDK Hainsacker

Angebot

Monatliches Treffen
Aktuelle Themen, Vorschau, Rückschau
Sonstige Aktivitäten werden monatlich vom Kreisverband
des VDK mitgeteilt.

Personenkreis

Ob jung ob alt, alle sind herzlich willkommen.

Ort / Zeit

Jeden letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr,
abwechselnd in verschiedenen Gaststätten des Marktes Lappersdorf
und der Gemeinde Pettendorf

Kontakt

Gerhard Deml, Schwerdnermühle 2, 93138 Lappersdorf
Tel. 0941 / 81 810

Erich Rapf, Hummelbergerstr. 11, 93186 Pettendorf-Adlersberg
Tel. 09404 / 52 06

Anmerkungen

Informationen zu unseren Monatstischen, sonstigen Ereignissen
und Feierlichkeiten finden Sie in unserem Jahresprogramm sowie im
„Pettendorf aktuell“ und in der MZ.

Impressum

Herausgeber: Seniorenforum der Gemeinde Pettendorf

Verantwortlich: Seniorenbeauftragter der Gemeinde
Pettendorf

Drucklegung : Oktober 2010

Das Redaktionsteam: Alfred-Valentin Götz, Friederike Demleitner,
Bernhard Czinczoll, Wolfram Pistohl

Diese Broschüre unterliegt einer ständigen Aktualisierung.
Neue Leistungsträger für das Netzwerk können jederzeit
an das Redaktionsteam gemeldet werden (Tel. 09409 / 908)